



CURTINHAS EXECUTIVO LEGISLATIVO JUDICIÁRIO ÓRGÃOS MUNICÍPIOS NACIONAL EMPRESA & CIA MATÉRIAS ESPECIAIS PARTIDO ELEIÇÕES-2014

EMPRESA & CIA

Quarta-Feira, 19 de Agosto de 2015, 11h:20 | Atualizado: 19/08/2015, 11h:48 A | A

Em tempos de cuidados com corpo, Supera estimula a ginástica cerebral

Em uma aula semanal, programa instiga aumento da concentração, do raciocínio e da memória

Ana Eliza Lucialdo

Augusto Jorge



A franquia existe no país há 10 anos. São 150 unidades e mais 50 mil pessoas já foram capacitadas

de atendimento localizada em Lucas do Rio Verde, berço do agronegócio mato-grossense. Inclusive, o curso capacita crianças da rede pública de 9 a 12 anos, o município é referência nacional em educação.

O esquecimento é natural, principalmente na com o envelhecimento das pessoas. Contudo, alguns cuidados podem ajudar a melhorar a memória, apontam os estudos em neurociência feitos pela Universidade de São Paulo.

O Supera Mato Grosso disponibiliza turmas especiais para crianças, estudantes e a terceira idade em todas as unidades. “Temos turmas pequenas, ambientes e materiais apropriados, equipe capacitada e atendemos a vários perfis de clientes, de concurseiros a terceira idade”. Garante a empreendedora mato-grossense.

Para a Alessandra, o Supera provoca o pensar e agir fora da rotina. “Os três pilares do programa do Supera estão baseados em novidade, variedade e desafio crescente. Essa base mexe com o cérebro e estimula a zona de conforto do pensamento, assim é possível desenvolver maiores potencialidades cerebrais”, afirma a empresária.

Cerca de 300 alunos atualmente usufruem desse novo método de aprendizagem em Mato Grosso. No Brasil, a franquia existe há 10 anos, com 150 unidades e já capacitou mais de 50 mil pessoas. O programa completo é concluído em 18 meses. O aluno ao se matricular recebe um kit com 8 livros e o ábaco. O investimento mensal é inferior a R\$ 280.

A busca pelo raciocínio rápido e habilidades para trabalhar em equipe são desenvolvidas no programa Supera.

A ginástica para o cérebro ocorre na procura da solução e resultado dos problemas apresentados durante os exercícios do curso. Jogos de lógica e cálculos com Abacco, instrumento milenar muito usado no Oriente, são rotineiros nas aulas.

A matemática é desafiadora para muitos, mas o Supera desmistifica esta afirmação. O raciocínio também pode ser treinado.

Existem exercícios, ferramentas e até jogos que ajudam as pessoas a vencerem o obstáculo dos números e a estimular a área do cérebro responsável pelo raciocínio. Com o Supera é possível despertar valores de autoestima, liderança e a proatividade.

A empresária Alessandra Treitino investe na franquia em Mato Grosso. Na capital são duas unidades, uma na região central, no bairro Goiabeiras, e a segunda no Jardim das Américas. Sendo a terceira base

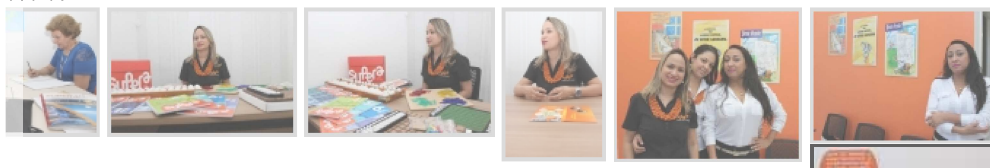


Galeria de Fotos



a Unidade recém-inaugurada no bairro Goiabeiras

11 / 11



VOLTAR IMPRIMIR COMPARTILHAR



Início Para (5)



Postar um novo comentário

Digite o texto aqui

Nome:

E-Mail:

Enviar Comentário

Comentários (1)

Alessandra | Quarta-Feira, 19 de Agosto de 2015, 19h42



Vale a pena conhecer o Método, Parabéns Ana Elisa pela matéria.

1 comentário

Classificar por

Mais antigos



Adicionar um comentário...



Letícia Maciel · Coordenadora de Comunicação at Método Supera

Ótima matéria!

Curtir · Responder · 10 h

Facebook Comments Plugin

Confira também:

[VEJA TODAS](#)

Julho de 2015



EMPRESA & CIA

Há 36 anos, Taberna Portuguesa oferece culinária lusitana em Cuiabá

Segunda-Feira, 27/07/2015 16h:56 -



EMPRESA & CIA

Todeschini Fernando Corrêa é show de loja; clientes concorrem a prêmios

Segunda-Feira, 20/07/2015 17h:33 -



EMPRESA & CIA / OPORTUNIDADE

Mercado da aviação civil é atrativo para jovens; Skyblue capacita alunos

Sexta-Feira, 10/07/2015 11h:38 -



EMPRESA & CIA

Centro Universitário Claretiano, rede de ensino renomada, atua em MT

Sexta-Feira, 03/07/2015 17h:43 -

Junho de 2015



EMPRESA & CIA

Há 27 anos no mercado, Farmácia Biológica é referência em qualidade

Sexta-Feira, 19/06/2015 11h:40 -

[INÍCIO](#) [ANTERIOR](#) [1 de 19](#) [PRÓXIMA](#) [ÚLTIMA](#)

[CURTINHAS](#) [EXECUTIVO](#) [LEGISLATIVO](#) [JUDICIÁRIO](#) [ÓRGÃOS](#) [MUNICÍPIOS](#) [NACIONAL](#) [EMPRESA & CIA](#) [MATÉRIAS ESPECIAIS](#) [PARTIDO](#) [ELEIÇÕES-2014](#)



Todos os Direitos Reservados - RDNEWS - Notícias e Bastidores da Política em Mato Grosso - 2006 - 2014

FONES:(65) 3637-6104 ou 3637-8249