



PARA TODAS
AS IDADES



metodosupera.com.br

Venha comemorar
conosco e conhecerá
na prática como
desenvolver
o potencial do
seu cérebro!

10
anos
supera

supera

Ginástica para o Cérebro

CONSULTE A DATA DOS EVENTOS NAS UNIDADES PARTICIPANTES:

Águas Claras
Andradina
Balneário Camboriú
Barretos
Belém - Umarizal
BH - Buritis
Boa Vista
Bragança Paulista
Cajamar
Catanduva
Caxias do Sul
Chapadão do Sul
Conselheiro Lafaiete
Cruz das Almas
Cuiabá - jardim
Curitiba - Batel
Curitiba - Juvevê
Curitiba - Rebouças
Diadema
Formiga
Franca
Goiânia - Nova Suíça
Governador Valadares
Guaratuba
Irecê

Itapeva
Jaboatão Guararapes
Jaguariúna
João Pessoa
Juazeiro do Norte
Lavras
Linhares
Manaus Adrianópolis
Manhuaçu
Marabá
Mogi Mirim
Montes Claros
Natal
Nova Odessa
Orlândia - SP
Palmas
Passo Fundo
Poços de Caldas
Ponta Porã
Ponte Nova
Presidente Prudente
Recife - Parnamirim
Resende
RJ - Barra
RJ - Botafogo

RJ - Méier
RJ - Tijuca
São Luís
Santa Cruz do Sul
São Bernardo Campo
São José do Rio Preto
Savassi BH
Sidrolândia
SJC - Satélite
SP - Brigadeiro
SP - Freguesia do Ó
SP - Moema
SP - Pompéia
SP - Vila Mariana
Tatuapé
Sobral
Tangará da Serra
Taquara
Tucuruí
Uberlândia
Valinhos
Vitória
Votuporanga
Xanxerê



CONCENTRAÇÃO

RACIOCÍNIO

CRIATIVIDADE

MEMÓRIA

AUTOESTIMA

MENTE SAUDÁVEL